

Fortbildungskatalog für Betreuungs- und Pflegekräfte 2024



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Betreuungskräfte, liebe Pflegekräfte,

das Team der LEB Hildesheim freut sich, Ihnen unseren Seminar kalender für das Jahr 2024 zu präsentieren. Folgende Schwerpunkte haben wir uns für dieses Jahr gesetzt:

Kreatives Arbeiten in der Betreuung

- Kommunikationswerkzeug Basale Stimulation
- Aktivierungsangebote für Bettlebende
- Naturheilkundliche Betreuung nach den fünf Elementen von Sebastian Kneipp speziell für Pflegekräfte
- Gartenaktivierung im Schulbiologiezentrum Hildesheim
- Musikalische Aktivierung
- Kreatives Schreiben, freies Erzählen
- Heilsames Erzählen
- Einsatz von Klangschalen in der Betreuung

Neue Anforderung an Betreuungskräfte

- Bewegungsangebote
- Biografiebezogene Betreuungsmethoden
- Aktivierungsangebote + Gedächtnistraining für kognitiv fittere Senior:innen
- Inklusionsarbeit
- Spiritual Care
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Mobbing und Formen der Gewalt in Einrichtungen
- Kommunikation im Alltag als Betreuungskraft
- Kollegiale Praxisberatung
- und Vieles mehr

Daneben organisieren wir Ihnen sehr gerne maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen, insbesondere die jährlichen Fortbildungen für Betreuungskräfte nach §53b SGB XI.

Nennen Sie uns Ihren Seminarwunsch und wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Natürlich können Sie alle angebotenen Seminarthemen auch als Inhouse-Schulung buchen.

Viel Spaß beim Lesen der vorliegenden Broschüre.

Fragen beantworten wir gern! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Angela Meinck

Pädagogisches Mitarbeiterin und Projektleitung Betreuungskraft

Bernwardstraße 6

31134 Hildesheim

05121 – 95704-41

angela.meinck@leb.de

Die LEB – Ihr Bildungsträger

Als eine der führenden Bildungseinrichtungen in Niedersachsen bietet die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) seit über 70 Jahren Möglichkeiten für Erwachsene, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu verwirklichen.

In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB in Hannover und in weiteren, landesweit verteilten Bereichsbüros ein bedarfsge- rechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit.

Die LEB ist weltanschaulich und politisch unabhängig.



Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach § 53b/§ 43b SGB XI

Seit 2008 bildet die LEB in Niedersachsen e.V. nach der Richtlinie § 53b/§ 43b SGB XI (ehem. § 87b SGB XI a. F.) Personen aus, die als zusätzliche Betreuungskräfte in ambulanten Pflegediensten, teilstationären und stationären Pflegeeinrichtungen eingesetzt werden.

Diese Richtlinie fordert ebenfalls, dass diese Betreuungskräfte jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden fortgebildet werden (z.B. an 2 Fortbildungstagen), um ihr Wissen zu aktualisieren, ihre berufliche Praxis zu reflektieren und sich mit anderen Betreuungskräften auszutauschen.

Alle Seminare für Betreuungskräfte, Seniorenbegleiter:innen, bzw. Alltagsbegleiter:innen sind als eintägige oder zweitägige Fortbildungen angelegt.

Die beiden geforderten Fortbildungstage können aus den eintägigen Seminaren individuell kombiniert und je nach Bedarf/Interesse zusammengestellt werden.

Alle Seminare sind so strukturiert, dass neben dem inhaltlichen Teil, genügend Raum für Reflexion und Erfahrungsaustausch untereinander bleibt.

Fortbildungspunkte für Pflegende

Seit dem 01.01.2024 können beruflich Pflegende bei Fort- und Weiterbildungen in med./pflegerischen Bereichen, Fortbildungspunkte über die RbP GmbH in unseren ausgewiesenen Angeboten erwerben. Die jeweilige zu erwerbende Punktezahl ist blau neben dem Angebot hinterlegt.



Kurstermine

Eine Übersicht aller Veranstaltungstermine finden Sie am Ende der Broschüre. Sie finden diese auch auf unserer Internetseite.
<https://region-mitte.leb-niedersachsen.de/bildungsangebote-hildesheim.html>

Kosten

Die Kosten für die unterschiedlichen Weiterbildungen und Seminare entnehmen Sie bitte unserem Seminar kalender.

Zweitägige Seminare sind nur im Paket zu buchen. Werden zwei eintägige Seminare zu 120,00 € gebucht, kosten diese zusammen 220,00 €.

Anmeldung

Bitte füllen Sie den beigefügten Anmeldebogen aus oder fordern Sie diesen von uns an.

Veranstaltungsort

Alle Seminare (bis auf „Gartentherapie – Aktivierung mit Pflanzen & Naturmaterialien“) finden in unserem LEB Bildungszentrum Hildesheim statt.

Bernwardstraße 6

31134 Hildesheim

05121/95704-21

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof aus können Sie zu Fuß (ca. 5 Min.) gehen. Dazu nehmen Sie den vorderen Ausgang des Bahnhofs und folgen geradeaus der Bernwardstraße Richtung Innenstadt.



LEB Bildungszentrum Hildesheim
Bernwardstraße 6
31134 Hildesheim
Email: hildesheim@leb.de
Tel.: 05121 – 95704-41

Die LEB in Niedersachsen e. V. ist
- finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung gemäß §§ 3+5 NEBG
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
- zugelassener Träger gemäß AZAV / § 178 SGB III

In Bewegung bleiben/ 10 Fortbildungspunkte

Mobilität, Fitness und Geselligkeit sind bis ins hohe Alter wichtig. Mit der richtigen Musik entsteht Freude an der Bewegung von ganz allein. Spielerisch werden Konzentrationsübungen, Gedächtnistraining, Basale Stimulation und Krafttraining vermittelt.

Spiele miteinander und gegeneinander, Fingerfertigkeit, Aktivierung mit Alltagsgegenständen u.v.m. sorgen für Tempo und Spaß. Dabei ist alles abwechslungsreich, lustig und kreativ.

Achten Sie bitte auf bequeme Kleidung, da aktiv im Sitzkreis gearbeitet wird.

Inhalte:

- Wie bekomme ich Ideen für neue Übungen?
- Gestatten Sie einen Perspektivwechsel
- Wie kann ich mit wenig Aufwand gute Ergebnisse erzielen?
- Welche Rituale haben sich bewährt?
- Wie plane ich den Ablauf einer Sitzgymnastik-Einheit?
- Welche Choreografien eignen sich besonders für Senioren:innen?
- Wie integriere ich Klang & Rhythmus?
- Wonach wähle ich die passende Musik aus?
- Wie dokumentiere ich die Übungen?

Termin: 16./17.02.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Nicole Immanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Achtsame Kommunikation in der Pflege und Betreuung/ 8 Fortbildungspunkte

Mit einer achtsamen, wertschätzenden und respektvollen Kommunikation können wir eine vertrauensvolle Verbindung aufbauen und uns auch abgrenzen.

In der Kommunikation miteinander zählt nicht nur das gesprochene Wort, eine viel größere Bedeutung hat oft, wie ist etwas gesagt worden. Körpersprache, Gestik, Mimik, der Blickkontakt, aber auch die Sprache und Stimmlage spielen dabei eine bedeutende Rolle.

Inhalte:

- Was versteht man unter achtsamer Kommunikation?
- Warum kann Kommunikation schwierig sein?
- Was ist gewaltfreie Kommunikation?
- Kommunikation – Wahrnehmung und Emotionen
- Wie achtsame Kommunikation im Arbeitsalltag gelingen kann

Termin: 02.03.2024; Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Roswitha Kaiser, Lehrerin für Pflegeberufe, Kneipp – Gesundheitstrainerin SKA, Entspannungspädagogin, Naturcoach

Ort: LEB BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 120,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Ein Achtsamkeitstag im Klang Teil I und II/

10 Fortbildungspunkte

Teil I des Seminars dient in erster Linie der Selbstfürsorge und der Selbsterfahrung. Klangangebote laden zum Gegenwärtig sein ein, zum Empfangen der Klangschwingungen der Peter Hess® Therapieklangschalen und zum Erforschen ihrer Wirkungsweisen auf Körper, Seele und Geist. In kleinen, Übungssettings erhalten Sie zusätzlich Gelegenheit, sich als Geber:innen von Klang auszuprobieren, sodass Sie Anregungen für die Fortführung der Klangarbeit zwischen den beiden Achtsamkeitstagen mitnehmen können - für sich selbst und für Ihre Arbeit mit den Senior:innen.

Das handlungsbezogene Basiswissen fließt in das Seminar mit ein.

In **Teil II** soll der Schwerpunkt auf dem Austausch und der Reflexion der zwischenzeitlich gemachten Erfahrungen sowie auf Vertiefung und ggf. auch Ergänzung des Übungsteils liegen. Außerdem arbeiten wir an mitgebrachten Fragen und bei Bedarf auch an Fallbeispielen. Klanginseln laden zur Selbsterfahrung, zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Das Seminar ist auf maximal 12 Teilnehmer:innen ausgelegt.

Inhalte:

- Selbstfürsorge
- Selbsterfahrung & Anregung für die Praxis von Alltagsbegleiter*innen
- Erfahrungsaustausch
- Supervision
- Reflexion & Vertiefung

Termin: 09.03./27.04.2024; Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Diemut Kostrzewa, Physiotherapeutin, Dipl. Pädagogin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 250,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Freies mündliches Erzählen/ 10 Fortbildungspunkte

Neben dem Vorlesen, Anhören von Tonträgern oder Anschauen von Filmen ist die uralte Kulturtechnik des freien, mündlichen Erzählens eine besonders intensive Form des Geschichten Erzählens. Alle, die bereits eine Geschichte erzählt bekommen haben, wissen, wie wohltuend, intensiv und heilsam so ein Erlebnis ist. Seit der Verschriftlichung von Märchen durch die Brüder Grimm und andere ist diese Kunstform leider für viele Menschen verloren gegangen. Dabei kann jede und jeder erzählen, denn das wurde uns in die Wiege gelegt. Außerdem tun wir das ständig, was aber meist unbewusst geschieht.

Es werden unterschiedliche Möglichkeiten vorgestellt, um geeignete Stoffe zu finden und Hintergrundmaterial zu recherchieren. Spielerisch und vielfältig beschäftigen wir uns dann mit unterschiedlichen Methoden, um sich die Geschichten mündlich anzueignen, egal ob Märchen, Sagen oder andere Geschichten. Dazu gehört auch die Bearbeitung des Stoffes, der Einsatz aller Sinne und die bewusste Arbeit an Stimme, Rhythmus, emotionalem Ausdruck, Gestik und Mimik und die Vorbereitung einer Erzählveranstaltung,

Inhalte:

- Bearbeitung von Texten
- Memo-Techniken
- Bildhaftes Erzählen mit allen Sinnen
- Einsatz von Stimme, Gestik und Mimik
- Emotionaler Ausdruck und Rhythmus
- Gestaltung einer Erzählstunde

Termin: 16./17.03.2024; Sa. und So. von 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Reiner Müller, Theaterschaffender, Geschichtenerzähler
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 220,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Musikalische Tour durch unser schönes Norddeutschland/ 10 Fortbildungspunkte

„Vom Harz bis ans Meer“ erstreckt sich unser schönes Norddeutschland. Wir begeben uns auf eine Landkartenreise durch die herrlichen Landschaften und Ausflugsziele, folgen den Flüssen bis an die Nordsee. Die Nord- und Ostsee sowie Hamburg sind für ihre Seemannslieder bekannt, die für Fernweh, aber auch Heimatliebe stehen. Wir beleuchten Sprache und Kultur der Norddeutschen und werden überrascht sein, welche großen Künstler und Talente in Musik, Sport und Politik aus dieser Region hervorgegangen sind.

Inhalte:

- Typische und populäre Musik aus Norddeutschland
- Was ist eigentlich Heimat?
- Geografischer Charme des Nordens
- Kollegialer Austausch

Termin: 22./23.03.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Nicole Immanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Tai Chi und Qigong im Alter – Gesundheit für Senioren:innen/ 10 Fortbildungspunkte

Die altchinesische Bewegungskunst bietet gerade für ältere Menschen eine ganz besondere Möglichkeit, (wieder) in Bewegung zu kommen. Auch wenn man vielleicht vorher sein Leben lang eher unспортlich war bzw. geworden ist, kann man mit Tai Chi und Qi Gong jederzeit auch noch im hohen Alter starten. Im Gegensatz zu vielen anderen Sportarten, die Senioren:innen und Demenzerkrankte ab einem gewissen Alter nicht mehr ausführen können.

Im Tai Chi und Qi Gong lenken wir die Achtsamkeit auf den eigenen Körper, wollen also den eigenen Körper erspüren und die Balance trainieren. Im Tai Chi und Qi Gong erfahren wir das direkt und können auch aktiv Einfluss darauf nehmen, was im Körper passiert. Selbstwirksamkeit nennt man das. Außer den angenehm und leicht fließenden Bewegungen kommt der Körper zur inneren Ruhe, was wiederum zur Ausgeglichenheit führt. Wovon Senior:innen und Demenzerkrankte profitieren können.

Inhalte:

- Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Einsatzgebiete, Übungen, Wirksamkeit
- Übungen im Sitzen und Stehen
- Übungsablauf für eine Aktivierungseinheit erstellen
- Kollegialer Austausch

Termin: 19./20.04.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Komplementäres Pflegeangebot nach Kneipp: Wickel, Auflagen und Kompressen/ 8 Fortbildungspunkte

Wickel werden in der Naturheilkunde im Rahmen der Hydrotherapie (Wasserheilkunde) eingesetzt. Ihre Wirkung wird zur Regulation der Hautdurchblutung und reflektorischen Erwärmung des Körpers sowie zur Entspannung verwendet. Wickel, Auflagen und Kompressen zählen zu den ältesten bewährten Heilmethoden der Naturheilkunde.

Im Rahmen der Anwendung mit Wickeln und Auflagen hat die direkte Zuwendung bzw. Hinwendung des Pflegenden zum Patienten/ Bewohner einen positiven Effekt auf den Heilungs- und Linderungsprozess.

Es ist eine Mit-Mach-Fortbildung! Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Badhandtuch mitbringen.

Inhalte:

- Wirkung und Anwendungsgebiete
- Praktische Einsatzmöglichkeiten im Pflegealltag und zur Gesundheitsförderung
- Wickeltechniken
- Verwendung zusätzlicher Wirkfaktoren

Termin: 27.04.2024; Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Roswitha Kaiser, Lehrerin für Pflegeberufe,
Kneipp – Gesundheitstrainerin SKA, Entspannungspädagogin,
Naturcoach

Ort: LEB BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 120,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Heilsames Erzählen/ 10 Fortbildungspunkte

Für Menschen, die sich in schwierigen Situationen befinden, kann das Heilsame Erzählen eine große Hilfe sein. Besonders Märchen sind Balsam für die Seele, weil sie Trost spenden, erfrischend und belebend wirken und zu einer produktiven Auseinandersetzung mit der eigenen Situation anregen können. Denn Märchen zeigen Lösungen auf und enden positiv. Oft thematisieren sie mit archetypischen Bildern und zeitloser Symbolhaftigkeit Wandlungen, Entwicklungen und Übergänge in einen anderen Lebensabschnitt oder – am Lebensende – in eine andere Welt.

In diesem Kurs untersuchen wir, welche Märchen sich für welche Personen besonders eignen, wie man Märchen für sich persönlich bearbeiten kann, welche Rituale unterstützend eingesetzt werden können und wie wir die Märchen möglichst ganzheitlich erzählen können. Gerade in der Arbeit mit Senior:innen ist die positive Wirkung des Heilsamen Erzählens oft schnell sichtbar: Persönliche, positive Erinnerungen des Zuhörens und Erzählens (Kinder und Enkel) werden wach, ebenso die Erinnerungen an die Märchen und Formeln, an die sich oft auch Menschen mit Demenz überraschend gut erinnern können. So kann das Heilsame Erzählen auch gut zur bewussten Ressourcen-Aktivierung eingesetzt werden.

Inhalte:

- Märchen-Symbolik, Seelenbilder und Deutungen
- Märchenauswahl für unterschiedliche Bedürfnisse
- Bearbeitung von Märchen
- Rituale und Formeln
- Ressourcen-Aktivierung
- Sterbe- und Trauerbegleitung

Termin: 04./05.05. 2024; Sa. und So. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Reiner Müller, Theaterschaffender, Geschichtenerzähler

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Reihum-Übungen/ 10 Fortbildungspunkte

Diese Übungen können wir im Gedächtnistraining schnell einsetzen. Sie erfordern keine materialreiche Vorbereitung und sind sehr kommunikativ. Der Faktor Humor spielt gerade bei den mündlichen Übungen eine große Rolle und sorgt für Wohlbefinden in der Gruppe.

Wir selbst können ebenfalls durch wirksame Konzentrationsübungen das Umgehen mit Stresssituationen erlernen. Arbeiten wir mit demenziell Erkrankten führen wir die Übungen mit der ganzen Gruppe durch und erhöhen dadurch den Spaßfaktor.

Inhalte:

- Möglichkeiten des Gedächtnistrainings
- Wirkung des Gedächtnistrainings auf Körper und Geist
- Angebot für Einzel- und Gruppenaktivierungen
- Kollegialer Austausch

Termin: 24./25.05.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 220,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Gartentherapie - Aktivierung mit Pflanzen und Naturmaterialien/ 8 Fortbildungspunkte

Viele Menschen der älteren Generation hatten einen Garten und ein großer Teil erinnert sich gerne an die unterschiedlichen Aktivitäten. „Frische Luft tanken, die Seele baumeln lassen, die Vögel zwitschern hören, die Blumen bestaunen können, in die Erde gebrachtes Gemüse beim Wachsen zuschauen. Mit der Gartenarbeit werden Erinnerungen geweckt, Lebensfreude gesteigert, Selbstständigkeit und Mobilität gefördert. Die Natur als Brückenbauer fördert die Kommunikation und sozialen Kontakte

Inhalte:

- Grundlagen der Gartentherapie
- Gartengestaltung – Therapiegarten – Milieugestaltung
- Wie lege ich ein Hochbeet an?
- Wie kann ich auf kleinem Raum anbauen?
- Therapeutische Angebote und Aktivitäten

Termin: 08.06.2024, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Roswitha Kaiser, Lehrerin für Pflegeberufe, Kneipp – Gesundheitstrainerin SKA, Entspannungspädagogin, Naturcoach
Ort: Schulbiologiezentrum Hildesheim, Am Wildgatter 60, 31139 Hildesheim
Kursgebühr: 120,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Notfallkoffer – Aktivierungsangebote ohne große Vorbereitung/ 8 Fortbildungspunkte

Die Arbeit mit Menschen erfordert Flexibilität. Es ist also von Vorteil, ohne viel Zeit in die Vorbereitung zu investieren, immer etwas „aus dem Hut zaubern zu können“. Wir werden der Frage nachgehen: Wie gelingt liebevolle und sinnvolle Betreuung, auch wenn das Beschäftigungsangebot recht kurzfristig erfolgt? Außerdem können Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch Gruppenangeboten umgesetzt werden.

Eine Auswahl an Wort-, Sprach- und Sprechspielen sowie stille Angebote werden ausprobiert. Wir gehen der Frage auf den Grund, wie kann ich Menschen mit Demenz erreichen, wenn sie ein sehr eingeschränktes und kurzes Konzentrationsvermögen haben. Konkrete Fallbeispiele aus der Praxis runden das Programm ab.

Inhalte:

- Mit welchen Spontanangeboten wurden gute Erfahrungen gemacht?
- Bewegung und Musikangebote kennenlernen von 0-100
- Flexible Aktivierung in der Einzel- und Gruppenbetreuung
- Praktische Übungen
- Moderierter kollegialer Austausch

Termin: 14.06.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr
Referent*in: Nicole Immanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 120,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Angebot für Bettlebige/ 8 Fortbildungspunkte

"Niemand wird so alt, dass er sich nicht wünscht, noch etwas leben zu können." Dies trifft auch auf Menschen zu, die aufgrund ihrer aktuellen Situation das Zimmer nicht verlassen können oder wollen. Sie bedürfen besonderer Aufmerksamkeit in Bezug auf Tagesstrukturierung, Abwechslung, Sinnesanregungen und Unterhaltung. Für eine ganzheitliche Sicherung von Lebensqualität braucht es möglichst vielfältige und dabei individuelle Angebote.

Wir beleuchten den Tagesablauf bettlebiger Menschen und stellen im Rahmen dieses Seminartages lösungsorientierte, überraschend einfache Möglichkeiten der Aktivierung in den Vordergrund.

Inhalte:

- Möglichkeiten der Angebotsgestaltung
- Spezielle Angebote bei eingeschränkter Wahrnehmung, Verständigung und Interaktion
- Kommunizieren ohne Worte
- Aufbau einer vertrauensvollen Verbindung
- Moderierter kollegialer Austausch

Termin: 15.06.2024; Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Nicole Immanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 120,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Inklusive Arbeit für Betreuungskräfte in Einrichtungen für „Menschen mit Behinderungen“/ 10 Fortbildungspunkte

Das Thema „Inklusion“ hat spätestens seit der Einführung des Bundesteilhabegesetzes (BTHG) inhaltliche und fachliche Auswirkungen auf die Tätigkeit von Betreuungskräften. In dieser Fortbildung möchte ich den aktuellen fachlichen Stand der inklusiven Arbeit vorstellen, rechtliche Grundlagen erarbeiten und die eigene Rolle der Betreuungskräfte reflexiv bearbeiten. Dabei sollen die eigenen Erfahrungen aus den jeweiligen Arbeitsfeldern der Teilnehmenden in die Fortbildung inhaltlich einbezogen werden.

Inhalte:

- Inklusion: „Ein aktueller Überblick aus Wissenschaft und Politik“
- Rechtliche Systematik der Eingliederungshilfen nach SGB XI
- Angrenzende Rechtsgebiete
- Formen der geistigen Behinderung
- Besonderheiten der Interaktion bei Alltagsaktivitäten
- Beschäftigungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung in Einrichtungen/Wohngruppen
- Kommunikation und Zusammenarbeit mit Pflegebeteiligten
- Fachlicher Austausch von Erfahrungen aus den Arbeitsfeldern

Termin: 26./27.07.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Bernd Beyer, Dipl. Sozialpädagoge, Case Manager

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Individuelle Singbegleitung im Einzel- und Gruppensetting I & II/ 10 Fortbildungspunkte

Singen fördert die physische und psychische Gesundheit, setzt Glückshormone frei, schafft Verbundenheit und steigert die Lebensqualität. Das gilt auch für Menschen, die von Demenz betroffen sind. Da ihre musikalischen Gedächtnisfunktionen überdurchschnittlich lange erhalten bleiben, ist ein musikalisch-biographischer Zugang lange möglich. Der Workshop richtet sich an Einsteiger*innen in die Singbegleitung.

In **Teil I** tauchen wir gemeinsam in die Welt des heilsamen Singens ein. Sie lernen unterschiedliche Arten und Genres von Liedern kennen, sodass Sie Ihrer Singpersönlichkeit auf die Spur kommen und ggf. Wünsche für die Ergänzung des Repertoires am zweiten Veranstaltungstag formulieren können. Sie erhalten handlungsorientiertes Basiswissen über die Wirkungsweisen des heilsamen Singens sowie Anregungen, wie eine Singbegleitung im Einzelsetting oder in der Gruppe aufgebaut und gestaltet werden kann. All das wird Sie in die Lage versetzen, ein eigenes kleines Singangebot zu erarbeiten, das sie zwischen den beiden Veranstaltungstagen in die Praxis umzusetzen.

In **Teil II** soll der Schwerpunkt dann auf dem Austausch und der Reflexion der zwischenzeitlich gemachten Erfahrungen sowie auf der Erweiterung des Repertoires liegen. Außerdem arbeiten wir an mitgebrachten Fragen und bei Bedarf auch an Fallbeispielen.

Inhalte:

- Ablauf eines Singangebots
- Erlernen heilsamer Lieder
- Erarbeiten themenbezogener Singangebote
- Sich ausprobieren in der Singanleitung
- Supervision, Reflexion & Vertiefung

Termin: 10.08./07.09.2024; Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Diemut Kostrzewa, Physiotherapeutin, Dipl. Pädagogin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 250,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Basale Stimulation & Sterbebegleitung/ 10 Fortbildungspunkte

Basale Stimulation erschließt Wege für Betreuungskräfte mit wahrnehmungsbeeinträchtigten, pflegebedürftigen Menschen in Kontakt zu treten, die ansonsten nicht mehr kommunizieren können. Dabei werden alle fünf Sinne, das Riechen, Schmecken, Tasten, Hören und Fühlen, angeregt. Wahrnehmung wird akzeptiert und die pflegebedürftige Person wird darin unterstützt, ihren eigenen Körper zu spüren.

Dieser Basiskurs, der nach dem Konzept von Dr. Andreas Fröhlich unterrichtet wird, vermittelt unter anderem die Grundprinzipien der Basalen Stimulation, die gut in der Palliativen Begleitung und Versorgung eingesetzt werden können. Darüber hinaus bietet das Seminar Hilfestellung im Umgang mit speziellen Herausforderungen in der Sterbebegleitung, z.B. bei kognitiven Einschränkungen.

Inhalte:

- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Aspekte aus der Palliativ Care
- Hospizbewegung
- Umgang mit Schmerz, Tod, Trauerarbeit

Termin: 16./17.08.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Komplementäres Pflegeangebot nach Kneipp: Mit der Kraft des Wassers natürlich gesund für den (Pflege)Alltag 8 Fortbildungspunkte

Unter der sogenannten Hydrotherapie (Wasserheilkunde) versteht man Anwendungen mit warmem, vor allem aber mit kaltem Wasser. Es ist eine der ältesten Behandlungsformen überhaupt. Schon im antiken Rom hat man sie mit Erfolg angewandt. Wasser wird nicht umsonst als Elixier des Lebens bezeichnet.

Die Hydrotherapie nach Kneipp kennt verschiedene Anwendungen, die ihre therapeutische und präventive Wirkung mithilfe von Wasser entfalten. Durch einen eingesetzten Temperaturreiz und der hiermit verbundenen physiologischen Reaktion des Körpers, kann somit gezielt Einfluss auf unser körperliches und seelisches Befinden genommen werden. Neben einer sanften Anregung können wir mit diesen Anwendungen genauso Beruhigung und Entspannung fördern. Die Anwendungen sind einfach und lassen sich leicht umsetzen.

Inhalte:

- Kneippschen Hydrotherapie und ihre positiven Effekte
- Kneipp's Kalter Kaffee - stärkt Herz und Lunge und fördert die Konzentration
- Kaltwasseranwendungen stärken das Immunsystem
- Wassertreten, Warmwasser- und Wechselanwendungen
- Badezusätze verstärken die Wirksamkeit
- Zertifizierte naturheilkundliche Anwendungen bei Schmerzen und Entzündungen kennenlernen

Termin: 17.08.2024; Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Roswitha Kaiser, Lehrerin für Pflegeberufe, Kneipp – Gesundheitstrainerin SKA, Entspannungspädagogin, Naturcoach

Ort: LEB BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 120,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Demenz und Depressionen/ 10 Fortbildungspunkte

Dieses Seminar knüpft an die Forderung des Expertenstandard "Beziehungsalltag in der Pflege von Menschen mit Demenz" zur kontinuierlichen Fortbildung von allen Mitarbeitenden im Themenbereich Gerontopsychiatrie an.

Vorgestellt werden unterschiedliche Demenzformen, Phasen des Krankheitsverlaufs, sowie aktuelles Fachwissen zur Mitwirkung bei medizinischer Diagnostik und Therapie. Häufig auftretende gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, wie Depressionen, Schizophrenie oder akute Psychosen, werden ebenfalls dargestellt und deren Abgrenzungen.

Inhalte:

- Fachwissen zur gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern im betreuenden Alltag
- Ursache, Symptome
- Fallbeispiele und Gruppenarbeit
- Umgang mit Betroffenen
- Kollegialer Austausch

Termin: 30./31.08.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Kreatives Schreiben/ 10 Fortbildungspunkte

Ob Kurzprosa oder Lyrik, dramatische Texte oder Briefe, autobiographisch oder fiktiv, dokumentarisch oder fantastisch – Kreatives Schreiben ist ein vielseitiges Instrument für alle Menschen. Einzige Voraussetzung ist die Lust am Schreiben. In der Arbeit mit Senior:innen bietet sich vor allem das Aufspüren des eigenen Lebensfadens an, die Erweckung und literarische Verarbeitung von Erinnerungen und das Aufspüren von verschütteten Lebensspuren. Dramaturgische Grundlagen sind hilfreich, um eigene Texte zu strukturieren, einen Spannungsbogen zu erzeugen und überraschende Pointen zu setzen. Dabei ist es egal, ob man nur für sich selbst schreibt oder anderen etwas hinterlassen oder mitteilen möchte. Auch Hemmungen, Blockaden und die Angst vor dem weißen Papier werden thematisiert und verschiedene Lösungsstrategien vorgestellt. Am Kursende beschäftigen wir uns mit Präsentationsformen von Texten und wer mag, kann eigene Texte der Gruppe vortragen.

Inhalte:

- Märchen-Symbolik, Seelenbilder und Deutungen
- Märchenauswahl für unterschiedliche Bedürfnisse
- Bearbeitung von Märchen
- Rituale und Formeln
- Ressourcen-Aktivierung
- Sterbe- und Trauerbegleitung

Termin: 14./15.09. 2024; Sa. und So. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Reiner Müller,

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Spiele ohne Grenzen/ 10 Fortbildungspunkte

Ein Spielenachmittag oder -abend gehört zum festen Angebot einer jeden Senioreneinrichtung. Dazu bietet der Markt nahezu unerschöpfliche Möglichkeiten: Brett- und Würfelspiele, Legespiele, Zahlenspiele, Kartenspiele, Assoziations- und Zuordnungsspiele, Erinnerungs- und Biografiespiele. Wir lieben die Klassiker und wagen uns auch an Neues. Los geht's!

Inhalte:

- Vorstellung von Spielangeboten
- Spezielles Spielangebot für spezifische Zielgruppen
- Durchführung von Spielangeboten
- Erstellung von Angeboten für Einzel- und Gruppenaktivierungen

Termin: 27./28.09.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Umgang mit Formen der Gewalt in der Pflege und Betreuung/ 10 Fortbildungspunkte

In fast allen Bereichen des Miteinanders kann es zu problematischen Erlebnissen bis hin zu Gewalt kommen. Auch in der Pflege gehören Gewalterfahrungen leider für einige Menschen zum Alltag. Da sie körperlich schwächer sind oder sich nicht mehr gut äußern können, sind besonders pflegebedürftige Menschen gefährdet, Opfer von Gewalt zu werden.

Übergriffe gegenüber Pflegern, pflegenden Angehörigen oder anderen pflegebedürftigen Personen oder untereinander in Einrichtungen, sind ebenfalls Thema dieser Fortbildung.

Inhalte:

- Verschiedene Formen der Gewalt
- Ursachen, Auswirkungen und Umgang
- Fallbeispiele und Gruppenarbeit;
- Kollegialer Austausch

Termin: 25.10.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr

Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 220,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Mobbing unter Bewohner:innen in Einrichtungen und Betreuung/ 8 Fortbildungspunkte

Mobbing unter Bewohner:innen in stationären Pflegeeinrichtungen ist ein verbreitetes und ernstzunehmendes Problem. Die Folgen für die Betroffenen, aber auch für eine gesamte Einrichtung, können gravierend sein. Dennoch wird Mobbing oftmals von den Mitarbeitenden und Verantwortlichen in den Einrichtungen, aber auch von den Betroffenen selbst, nicht als Problem wahrgenommen oder sogar verharmlost. Was tun, wenn Heimbewohner sich drangsalieren, schikanieren und tyrannisieren? Über ein Phänomen, über das selten bis gar nicht gesprochen wird, aber dennoch häufig vorkommt: Mobbing oder Bullying unter alten Menschen.

Inhalte:

- Formen des Mobbings
- Prävention, Erkennen und Verhinderung von Mobbing
- Der Opferrolle entkommen
- Umgang in Akutsituationen
- Lösungsstrategien
- Fallbeispiele
- Kollegialer Austausch

Termin: 26.10.2024; Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 220,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Aroma und Entspannung/ 10 Fortbildungspunkte

So alt wie die Welt, ist das Wissen um die Kraft von Düften und ätherischen Ölen. Durch Aromapflege kann das Wohlbefinden gesteigert werden. Sie erfahren, wie Sie aromapflegerische Anteile in den Betreuungsalltag einbauen können.

Einen anderen Weg, Entspannung zu ermöglichen, bieten verschiedene Entspannungsübungen. Einfache kreative Angebote mit Achtsamkeit und Wertschätzung führen zu einer Atmosphäre, in der Sicherheit und Geborgenheit entstehen und ein Kontakt über die Sinne möglich wird.

Inhalte:

- Überblick über ausgewählte Entspannungstechniken
- Praxisübung aus den Bereichen Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung
- Aroma-Öle und deren Wirkung
- Basale Stimulation

Termin: 08./09.11.2024 Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 220,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Männer altern anders – Beschäftigungsangebote für Männer/ 8 Fortbildungspunkte

Der Berufsalltag und die Freizeitbeschäftigungen in jungen Jahren prägen uns. Aufgrund ihrer Biographie unterscheiden sich Männer und Frauen auch im Alter. Wie können Mitarbeitende in der sozialen Betreuung dieser Tatsache gerecht werden? Welche interessanten Aktivierungen für Männer können wir anbieten und welche Ideen für vergnügten Zeitvertreib?

Inhalte:

- Welche Musikangebote eignen sich für Männer besonders?
- Mit welchen Spielmöglichkeiten wurden gute Erfahrungen gemacht?
- Handwerk – Typisch Mann?
- Jüngere Männer in den Einrichtungen – Wie der Herausforderung begegnen?
- Männerstammtisch zu Themen wie Fußball, Politik, Beruf, etc.?
- Quiz rund um Männer-Interessen
- Moderierter kollegialer Austausch
- Diskussion und Reflexion im Plenum

Termin: 15.11.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr

Referent*in: Nicole Immanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 120,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

Religiöse und spirituelle Begleitung von Senior:innen/ 8 Fortbildungspunkte

Die Vorstellung, dass mit dem Alter automatisch der Psalter komme, also bei Senior:innen automatisch ein Interesse an Religion und Spiritualität vorausgesetzt werden kann, ist längst widerlegt. Man weiß aber auch, dass eine positive und hoffnungsvolle Einstellung gegenüber Leben und Krankheit und ein Gefühl von Sinn und Zweck im Leben dazu beitragen, den Umgang mit Verlusten, Einschränkungen und gesundheitlichen Probleme positiv zu beeinflussen. Menschen mit hohen Religions- und Spiritualitätswerten weisen weniger depressive Symptome auf und berichten über eine größere Lebenszufriedenheit. Deshalb kann es hilfreich sein zu überlegen, was (ältere) Menschen brauchen und wie man mit ihnen darüber ins Gespräch kommt, was ihnen Kraft gibt.

Inhalte:

- Der Mensch und seine Grundbedürfnisse
- Spiritualität und Religion als Resilienzfaktoren
- Was ist Spiritualität? Was ist Religion?
- Positive und negative Auswirkungen
- Rituale und Symbole und ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele
- Die Symbolsprache Sterbender
- Gespräch über das, was mich tröstet und stützt
- Praktische Überlegungen und Übungen

Termin: 29.11.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr

Referent*in: Anita Christians-Albrecht, Pastorin, Supervisorin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 120,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



„Damals, als ich jung war“ / 10 Fortbildungspunkte

Das Beschäftigen von Senior:innen mit der eigenen Lebensgeschichte ist immer ein Erinnern und somit auch ein aktives Gedächtnistraining.
Für Menschen mit einer Demenzerkrankung ist es besonders wichtig das "Vergessen" zu verzögern.
Wertschätzende Biografiearbeit hat positive Einflüsse auf unser Empfinden.
Alltagsgegenstände dienen als Türöffner für unseren Speicher des Langzeitgedächtnisses.
Lassen Sie uns heute erinnern, nachdenken, schmunzeln und singen.

Inhalte:

- Biografiearbeit
- Sammeln von Informationen, Materialien
- Auswahl und Erstellung eines Angebotes
- Erfahrungsaustausch und Reflexion der eigenen

Termin: 06./07.12.2024; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr
Referent*in: Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 220,00 €
Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



Februar 2024				
BiZ HI	16./17.02.2024	In Bewegung bleiben	Nicole Emmanuels	220,00 €
März 2024				
BiZ HI	02.03.2024	Achtsame Kommunikation in der Pflege und Betreuung	Roswitha Kaiser	120,00 €
BiZ HI	09.03.2024	Ein Achtsamkeitstag im Klang Teil I	Dietmut Kostrzewa	250,00 € (I + II)
BiZ HI	16./17.03.2024	Freies mündliches Erzählen	Reiner Müller	220,00 €
BiZ HI	22./23.03.2024	Musikalische Tour durch unser schönes Norddeutschland	Nicole Emmanuels	220,00 €
April 2024				
BiZ HI	19./20.04.2024	Tai Chi und Qigong im Alter	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
BiZ HI	27.04.2024	Komplementäres Pflegeangebot nach Kneipp: Wickel, Auflagen und Kompressen	Roswitha Kaiser	120,00 €
BiZ HI	27.04.2024	Ein Achtsamkeitstag im Klang Teil II	Dietmut Kostrzewa	250,00 € (I + II)
Mai 2024				
BiZ HI	04./05.05.2024	Heilsames Erzählen	Reiner Müller	220,00 €
BiZ HI	24./25.05.2024	Reihum-Übungen	Manuela Schwarz	220,00 €
Juni 2024				
SBZ HI	08.06.2024	Gartentherapie-Aktivierung mit Pflanzen und Naturmaterialien	Roswitha Kaiser	120,00 €
BiZ HI	14.06.2024	Notfallkoffer – Aktivierungsangebote ohne große Vorbereitung	Nicole Emmanuels	120,00 €
BiZ HI	15.06.2024	Angebot für Bettleibige	Nicole Emmanuels	120,00 €

Juli 2024				
BiZ HI	26./27.07.2024	Inklusive Arbeit für Betreuungskräfte in Einrichtungen für „Menschen mit Behinderungen“	Berndt Meyer	220,00 €
August 2024				
BiZ HI	10.08.2024	Individuelle Singbegleitung mit Einzel- und Gruppensetting Teil I	Dietmut Kostrzewa	250,00 € (I + II)
BiZ HI	16./17.08.2024	Basale Stimulation & Sterbebegleitung	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
BiZ HI	17.08.2024	Komplementäres Pflegeangebot nach Kneipp: Mit der Kraft des Wassers natürlich gesund für den (Pflege)Alltag	Roswitha Kaiser	120,00 €
BiZ HI	30./31.08.2024	Demenz und Depressionen	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
September 2024				
BiZ HI	07.09.2024	Individuelle Singbegleitung mit Einzel- und Gruppensetting Teil I	Dietmut Kostrzewa	250,00 € (I + II)
BiZ HI	14./15.09.2024	Kreatives Schreiben	Reiner Müller	220,00 €
BiZ HI	27./28.09.2024	Spiele ohne Grenzen	Manuela Schwarz	220,00 €
Oktober 2024				
BiZ HI	25.10.2024	Umgang mit Formen der Gewalt in der Pflege und Betreuung	Tanja Huysmann-Lisi	120,00 €
BiZ HI	26.10.2024	Mobbing unter Bewohner:innen in Einrichtungen der Altenpflege	Tanja Huysmann-Lisi	120,00 €
November 2024				
BiZ HI	08./09.11.2024	Entspannung und Aroma	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
BiZ HI	15.11.2024	Männer altern anders - Beschäftigungsangebote speziell für Männer	Nicole Emmanuels	120,00 €
BiZ HI	29.11.2024	Religiöse und spirituelle Begleitung	Anita Christians-Albrecht	120,00 €
Dezember 2024				
BiZ HI	06./07.12.2024	„Damals, als ich jung war“ Biografisches Arbeiten	Manuela Schwarz	220,00 €



Anmeldung

Thema:

am:

Seminar-Nr.:

Ort: **LEB Bildungszentrum Hildesheim**

Teilnahmegebühr: €

persönliche Daten:	Firma / Arbeitgeber / Kostenträger
Frau / Herr / ohne Anrede	Firma / Einrichtung
Name / Vorname	
Geburtsdatum	
Straße	Straße
PLZ / Ort	PLZ / Ort
E-Mail	E-Mail
Tel.	Tel.
Rechnung an: <input type="checkbox"/> mich persönlich <input type="checkbox"/> Arbeitgeber / Kostenträger	Ansprechpartner:in

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen für LEB-Bildungsveranstaltungen (siehe nächste Seite).

Ich habe die Datenschutzrichtlinien gelesen und stimme der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten nach der EU-DSGVO durch die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. zu.

Ich stimme zu, dass die LEB meine Daten für die Information über eigene Bildungsangebote per Post, E-Mail oder Telefonanruf an mich verwendet.

Datum und Unterschrift Teilnehmer:in

Datum und Unterschrift Kostenträger

Bitte senden an:

LEB Bildungszentrum Hildesheim
Bernwardstraße 6
31134 Hildesheim
E-Mail: angela.meinck@leb.de



Teilnahmebedingungen für LEB-Bildungsveranstaltungen

Anmeldung

Die Anmeldungen müssen mit Unterschriften versehen per Post oder E-Mail im LEB Bildungszentrum Hildesheim eingehen und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Rechnungslegung und Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung entsteht eine Zahlungsverpflichtung. Die ausgewiesene Teilnahmegebühr wird nach Anmeldung in Rechnung gestellt und spätestens eine Woche vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig.

Rücktritt/Kündigung

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich erklärt werden.

Der Rücktritt ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos. In diesem Fall wird die eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu entrichten. Teilnehmende, die die Veranstaltung nicht oder nur teilweise besuchen, sind trotzdem verpflichtet, die volle Lehrgangsg Gebühr zu entrichten.

Es kann eine Ersatzperson entsandt werden.

Durchführung

Liegen für die Veranstaltung zu wenige Anmeldungen vor oder kann aus anderen, von der LEB nicht zu vertretenden Gründen die Veranstaltung nicht durchgeführt werden, ist die LEB nicht zur Durchführung verpflichtet. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden bei Absage der Veranstaltung erstattet.

Soweit der Gesamtzuschnitt der Veranstaltung nicht wesentlich beeinträchtigt wird, können Teilnehmende wegen eines Dozenten- oder Raumwechsels oder einer Verschiebung im Ablaufplan weder vom Vertrag zurücktreten noch die Teilnahmegebühr mindern.

Haftung

Weder der Eigentümer der Unterrichtsräume noch die LEB und die von ihnen beauftragten Personen haften für Diebstähle, Verluste oder sonstige Schäden. Dies gilt auch für eventuelle Vermögensschäden infolge Absage oder Abbruch der Maßnahme aufgrund von höherer Gewalt.

Erklärung zur Speicherung und Verwendung persönlicher Daten

Die LEB ist berechtigt, personenbezogene Daten von Seminarteilnehmern zum Zweck der Angebotserstellung, der ordnungsgemäßen Durchführung von Maßnahmen, der Abrechnung und der Kontrolle, zum Nachweis der für das Projekt /die Maßnahme eingesetzten öffentlichen Mittel, zu speichern und zu verarbeiten. Falls erforderlich, können diese Daten auch an die fördernden Stellen übermittelt werden.

Falls Sie zusätzlich zustimmen, dass wir Ihre Daten in Zukunft dazu nutzen dürfen, Sie über unsere Bildungsangebote zu informieren, können Sie diese Einwilligung jeder Zeit, ohne Angaben von Gründen widerrufen. Schicken Sie dazu eine E-Mail an Das LEB Bildungszentrum Hannover oder an datenschutz@leb.de.

Wir geben Ihre Daten nicht an private oder gewerbliche Dritte weiter.

Weitere Hinweise zum Datenschutz der LEB entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

(<https://www.leb-niedersachsen.de/index.cfm/nav/22/article/882.html>)

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unser Datenschutzbeauftragter gerne zur Verfügung: Bitte wenden Sie sich per Mail an datenschutz@leb.de.

