

JULI 2022

„Märchen frei erzählen“

Inhalte:

- Wie finde ich ein passendes Märchen?
- Frei erzählen lernen – ohne abzulesen - anhand der
- Praktische Übungen anhand der Bildsprache der Märchen
- Den Umgang mit Handpuppen erlernen und ein zusetzen
- Requisiten – Welches Märchen bin ich?
- Aufbau einer Märchenstunde für dementiell erkrankte Menschen

Märchen sind uralte Geschichten der Menschheit, die sich über die Jahrhunderte gehalten haben. Sie erzählen von Grundthemen eines jeden Menschen, wie z.B. dem Erwachsen werden, Liebe, Treue und Tod. Besonders die traditionellen Volksmärchen, wie wir sie z.B. von den Gebrüder Grimm und Hans Christian Andersen kennen. Sie gehören zu unserer kulturellen Erbe und sind für ältere Menschen, deren Kindheit nicht durch moderne Medien geprägt war, ein noch viel bedeutenderer Erinnerungsschatz.

Speziell bei demenziell erkrankten Menschen wächst durch den Verlust der Alltagsbeziehungen, Orientierungslosigkeit und geistigen Abbau, das Bedürfnis nach vertrauten Geschichten und Bildern. Märchen können helfen, dieses Bedürfnis zu befriedigen und eine Brücke bauen, indem sie Gefühle ansprechen. Fantasie, Erinnerung und Gegenwart begegnen sich auf dieser Ebene. Um Menschen mit Demenz zu unterstützen und zu verstehen, sind sie ein unschätzbare Medium. Anhand der Märchen der Gebrüder Grimm und H.C. Andersen, werden Anregungen gegeben und Beispiele zum Einsatz von Märchen, vorgestellt.

Termin: 08./09.07.2022 von 13:00 – 19:45 Uhr/Sa 09:00 – 16:30 Uhr
Referentinnen: Tanja Lisi / Entspannungspädagogin und Seniorenbegleiterin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 200 €

August 2022

„Hörgeschädigte Menschen in Betreuung und Pflege“

Inhalte:

- Gehörlosigkeit ist nicht gleich Schwerhörigkeit – Erlebniswelten
- Wie kann Kommunikation gelingen?
- Hörgeschädigte Kriegskinder in der Biografiearbeit
- Spezielle Lebensthemen im Alter und in der palliativen Begleitung
- Aktivierungsangebote in der Gruppe oder Einzelbetreuung
- Ideen zur Umsetzung im eigenen Praxisfeld
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Wer sich um alte Menschen kümmert, dem begegnet mit Sicherheit auch Schwerhörigkeit bis hin zur Taubheit. Die Zahl der Hörgeschädigten steigt ständig. Das muss aber kein Hindernis für die Betreuung sein! Sie können mit solchen Menschen sehr gut ins Gespräch kommen – dazu brauchen Sie nur einige Hintergrundinformationen: Welche Hörschädigungen gibt es überhaupt? Nicht jeder

Schwerhörige muss besonders laut angesprochen werden. Gibt es spezielle Bedarfe, die Hörgeschädigte Seniorinnen und Senioren haben? Gibt es bestimmte Themen, Erlebnisse aus der Familiengeschichte, aus der Kindheit und Jugend, die sie bis ins Alter hinein beschäftigen? Was unterscheidet sie von taub geborenen Menschen und wie haben sie früher gelebt? Können Hörgeschädigte alles mitmachen, was die anderen zum Beispiel im Pflegeheim angeboten bekommen? Und wenn nicht – welche Angebote sind für Hörgeschädigte Seniorinnen und Senioren besonders geeignet und verbessern ihre Lebensqualität? Das sind die Fragen, die in diesem Seminar beantwortet werden.

Termin: 20.08./03.09.2022 von 09:00 – 16:30 Uhr
Referentin: Pastorin Christiane Neukirch/ Beauftragte der evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers für die gebärden-sprachliche Seelsorge
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 200 €

„Ganzheitliches Gedächtnistraining“

Inhalte:

- Bewegungsübungen
- Daumen - Yoga
- Denkaufgaben
- Reaktionsübungen
- "Draußen-Übungen"

Die Verknüpfung von Denken und Bewegung erhält oder verbessert unsere geistige Fitness und hilft uns beweglich zu bleiben. Beim ganzheitliches Gedächtnistraining geht es um die Verbindung von Bewegungen und kognitiven Aufgaben.

Vorgestellt wird auch das von Yoshiya Hasegawa, einer der führenden Neurologen Japans, entwickelte Daumen-Yoga für das Gehirn.

In diesem Seminar werden wir den Übungsraum auch in "das Freie" legen.

Termin: 26.08.2022 von 13:00 – 19:45 Uhr
Referentinnen: Manuela Schwarz /Pflegehelferin und Alltagsbegleiterin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 100 €

„Outdoor oder die Natur auch mal ins Haus holen“

Inhalte:

- Sinneswahrnehmungen schärfen
- Mobilitätstraining
- Ernten & Sammeln im Laufe der Jahreszeiten
- Pflanzenbestimmung
- Jahreszeitlicher Natur-Genuss für drinnen

Das Leben im Alter findet oft nur noch drinnen statt. Dabei fördert der Kontakt mit der Natur die geistige, seelische und körperliche Gesundheit. Wir sind ein Teil der Natur und können darüber auch wieder in unsere Kraft kommen.

In diesem Seminar wollen wir die Sinneswahrnehmung durch den Kontakt zur „echten Natur“ wieder schärfen. Dabei arbeiten wir mit Anreizen aus der Natur im Jahreszeitenlauf. Ernten und sammeln in nahegelegenen Grünanlagen oder im einrichtungseigenen Garten. Lernen dabei Pflanzen bestimmen, Tier zu beobachten oder auch zu betreuen. Zudem erstellen wir seniorengerechte „outdoor“-Angebote als Mobilitätstraining.

Der Natur-Genuss für drinnen bei Schlecht-Wettertagen ist ein weiteres Angebot, das vorgestellt wird. Begleitet von Medienangeboten, Erinnerungsreisen und den passenden Liedern, Texten und Rätseln.

Termin: 27.08.2022 von 09:00 – 16:30 Uhr
Referentinnen: Karin Hansum / Dipl. Sozialpädagogin/Gesundheitspädagogin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 100 €

September 2022

„Demenz - Annäherung an eine verbreitete Erkrankung“

Inhalte:

- Basale Stimulation
- Bewegungsübungen aus dem Qigong
- Aromapflege
- Raumgestaltung durch Licht, Gerüche, Tücher

Die Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen stellt alle Beteiligten vor unterschiedliche, oft auch belastende, Aufgaben.

Die Beschäftigung mit dieser Erkrankung kann dabei helfen, einen Zugang zu finden, gerade für die Betreuung hochdementer Menschen und in der letzten Lebensphase.

Der Umgang mit herausforderndem Verhalten oder auch die Möglichkeit, Ursachen zu finden, die herausforderndes Verhalten provozieren, sollen Thema der Fortbildung sein.

Praktische Gestaltungsmöglichkeiten spielen eine wichtige Rolle.

Vielfältige praktische Anwendungen sollen ein sofortiges Umsetzen der erarbeiteten Ideen ermöglichen.

Termin: 03./04.09.2022 von 09:00 – 16:30 Uhr
Referentin: Christine Fuss/ Heilpraktikerin
Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
Kursgebühr: 200 €

Oktober 2022

„Kriegskinder: Die vergessene Generation kommt ins Heim“

Inhalte:

- Traumatisierende Kriegserlebnisse und prägende Lebenssituationen
- Trauma und posttraumatisches Stresssyndrom
- Transgenerationale Weitergabe von Traumatisierungen
- Umgang mit Trauer im Kontext des Themas
- Eigene Haltung gegenüber Betroffenen

- Konkrete Fälle aus der Arbeitssituation der Teilnehmenden
- Selbstfürsorge

Der Seminartag informiert Sie über die besondere Kindheit der Kriegskinder (die Jahrgänge 1930 - 1945). Der 2. Weltkrieg hat allein in Deutschland Millionen Menschen traumatisiert, ohne dass Betroffene eine Möglichkeit gehabt hätten, sich um die Heilung dieser schweren psychischen Verletzungen zu kümmern. Sie sind herangewachsen unter dem Leitbild "Funktionieren statt fühlen". Zum Lebensende hin zeigt sich bei Vielen, dass das früher Erlebte nicht verarbeitet ist, sondern nach Ausdruck drängt und früh verschüttete Bedürfnisse heute noch nach Befriedigung rufen.

„Zeit-und Kulturgeschichte 1920 – 1969“

Inhalte:

- Umgang mit zeitgeschichtlichen Quellen, wie Ton-, Foto- und Filmdokumente, Interviews mit Zeitzeugen, Biografien und Autobiografien sowie künstlerische Darstellungen
- Wie kann ich diese Dokumente zur biografischen Arbeit einsetzen?
- Traumatisierende Kriegserlebnisse + prägende Lebenssituationen
- Umgang mit verdrängten Erlebnissen und den dazu gehörigen Gefühlen
- Evaluation und Reflexion

Das 20. Jahrhundert gilt - mit dem Beginn des Ersten Weltkriegs 1914 und dem Ende des Kalten Krieges mit dem Fall der Mauer in Deutschland - vielen Historikern als das »kurze« Jahrhundert. Ein kurzes Jahrhundert, das von Deutschland durch zwei Weltkriege geprägt wurde und dessen historischen Ereignisse tiefgreifende Auswirkungen auf die Gesellschaftsordnung und das Selbstverständnis der Deutschen hatten. Ob Rebellion in der Jugend, Fluchtgeschichte oder Neuanfang: Die ganz persönlichen Schilderungen der Senior*innen eröffnen den Zugang zu größeren Zusammenhängen. Einzelne Themen der deutschen Geschichte werden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Sie zeigen, dass Alltagserfahrungen und historisch bedeutsame Geschehnisse eng miteinander verflochten sind. Ein Jahrhundert auch, dessen Aufarbeitung sich die deutsche Geschichtsschreibung - vielleicht stärker als viele andere Chronisten - verpflichtet fühlt. Mit der Jahrhundertwende ergibt sich nun die Chance, auf dem Fundament der Erkenntnisse von Zeitzeugen, Chronisten und Historikern einen ersten Blick zurück aus dem »neuen« 21. in das »alte« 20. Jahrhundert zu werfen: auf die - aus deutscher Sicht aber mit Blick auf Europa - zentralen Epochen und Einschnitte.

Seminare können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Termin: 14.10./15.10.2022 von 13:00 – 19:45 Uhr /Sa 09:00 – 16:30 Uhr
 Referent: Robert Hamann/ Leitung Team Betreuung,
 Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
 Kursgebühr: 100€ (eintägig) /200 € (zweitägig)

November 2022

„Dokumentation im Betreuungsalltag“

Inhalte:

- Dokumentation und Implementierung des Expertenstandards
- Soziale Betreuung nach dem Strukturmodell

- Maßnahmeplanung
- SIS- Erstellung
- Formulierungshilfen

Der Arbeitsalltag in der Seniorenbegleitung beinhaltet auch die Dokumentation und die nachvollziehbare Planung von Maßnahmen. Welche Expertenstandards in der Beziehungsgestaltung bei Menschen mit Demenz in der sozialen Betreuung gibt es? Wie kann die Umsetzung dieses Standards in den jeweiligen Einrichtungen mit deren Besonderheiten gelingen ohne die angestrebten Ziele zu vernachlässigen? Wie kann in der sozialen Betreuung nach dem Strukturmodell dokumentiert werden? Welche Formulierungshilfen können dabei unterstützend. Wie erstelle ich eine SIS? Was wird unter dem Betreuungsprozess verstanden?

Diese Fragen sollen grundlegend behandelt, anhand von Beispiele vorgestellt und von den Teilnehmer*innen bearbeitet werden.

Termin: 05.11.2022 von 09:00 – 16:30 Uhr
 Referentinnen: Heike Bornemann / Altenpflegerin/Dipl. Sozialpädagogin
 Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
 Kursgebühr: 100 €

„Vom Geselligen Singen bis zum Drum Circle“

Inhalte:

- Stimmbildung
- Leitung von Musikgruppen
- Vorstellung aktueller Praxismodelle u.a. Tischharfenensemble und Drum Circle
- Ideen für den eigenen Arbeitsbereich

Musik in der Seniorenarbeit hat viele Facetten. Die Stimme ist als Instrument überall einsetzbar. Der Umgang mit der eigenen Stimme und Grundkenntnisse für die Leitung Musikgruppen hilft den Seniorenbegleiter*innen bei der Gestaltung musikalischer Aktivierungen.

Technik allein reicht aber nicht, wenn man den vielfältigen musikalischen Vorlieben der heutigen Senioren gerecht werden möchte. Mit Anregungen aus erprobten Praxismodellen wollen wir in der Fortbildung gemeinsame Ideen für ein ansprechendes Musikangebot im eigenen Arbeitsbereich entwickeln.

Termin: 18./19.11.2022, Fr. von 13:00 – 19:45 Uhr/Sa 09:00 – 16:30 Uhr
 Referentinnen: Sabine Nauber/Kirchenmusikerin und Musiktherapeutin
 Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
 Kursgebühr: 200 €

Dezember 2022

„Spielen ohne Grenzen“

Inhalte:

- Klassiker, die jeder kennt
- Tangram und Puzzle
- mündliche spiele
- Übungskarten

- Memory, Memory und Memory
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Das Angebot von Kaufspielen, Puzzlespielen, Quizfragen oder Memoryvarianten erscheint durch die große Anzahl und Vielfalt nahezu unerschöpflich.

Der richtige Einsatz in Seniorengruppen bringt Spaß, fördert soziale Kontakte und aktiviert das Gehirn. Das wichtige Gedächtnistraining ist dabei „spielerisch“ möglich.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die vorgestellten Spiele, gemeinsam auszuprobieren. Weiter sollen Ideen für selbsthergestellte Spiele entwickelt werden.

Termin: 25.11.2022 von 13:00 – 19:45 Uhr
 Referentinnen: Manuela Schwarz /Pflegehelferin und Alltagsbegleiterin
 Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
 Kursgebühr: 100 €

„Fantasie und Kreativität“

Inhalte:

- kreatives Gedächtnistraining
- Fantasie-Geschichten
- Wortspielereien
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Wir wollen Themenstunden anbieten, die einen Rundgang durch das ganze Gehirn abbilden und es dadurch ganzheitlich aktivieren.

In diesem Seminar werden Möglichkeiten für die Arbeit mit Seniorengruppen und in der Einzelbetreuung vorgestellt. Durch gezieltes Training unserer eigenen Fantasie und Kreativität wollen wir dieses Ziel erreichen und den Anforderungen des Arbeitsalltags standhalten. Spaß und Freude sollen bei uns und den Senioren Begeisterung wecken.

Termin: 16./17.12.2022 von 13:00 – 19:45 Uhr/09:00 – 16:30 Uhr
 Referentinnen: Manuela Schwarz /Pflegehelferin und Alltagsbegleiterin
 Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Scheelenstraße 2, 31134 Hildesheim
 Kursgebühr: 200 €

Info/Anmeldung : Tel.: 05121/13 32 30, Fax: 05121/1 45 55, Mail: huck@leb.de oder
 Projektleitung: Tel. 05121/ 95 70 441, Mail: angela.meinck@leb.de